

2024


Centro Studi
Psicosoma

**COMUNICAZIONE, FORMAZIONE
ED EFFICACIA PROFESSIONALE**

*Dal caso clinico
all'esperienza dei*

GRUPPI BALINT

29 giugno
28 settembre
30 novembre

**21,1
CREDITI
ECM**

**SAN SEVERINO
PARK HOTEL**
Via Bagnara 10
Mercato San Severino

Con il contributo non condizionante di



RAZIONALE SCIENTIFICO

La comunicazione, che ha sempre avuto in medicina un ruolo centrale, ha subito negli ultimi anni profondi cambiamenti che tengono conto di un nuovo clima culturale legato al progresso della medicina e all'emergere di problematiche un tempo inesistenti, a trasformazioni sociali che hanno determinato da parte del paziente nuove modalità di approccio nella richiesta di interventi sanitari, ad innovazioni legislative atte a favorire nel paziente una piena consapevolezza del proprio stato di malattia e delle possibilità terapeutiche (consenso informato); infine, è cambiato il ruolo del sanitario che necessariamente deve poter garantire con la dovuta serenità l'efficacia e la sicurezza dei processi assistenziali.

Questi cambiamenti impongono nuovi modelli alla base dell'agire professionale ed in particolare sollecitano la presa di coscienza rispetto al nuovo modo con cui il sanitario deve rapportarsi al paziente; diventano altresì un'occasione di rinnovamento e di stimolo ad acquisire maggiori competenze, non ultima l'introduzione della telemedicina nella pratica clinica.

Oggi viene richiesta flessibilità, competenza e maggiore professionalità, quali esiti di una formazione alla professione più globale, che comprende aspetti tecnici, psicologici, manageriali.

Per la propria sopravvivenza l'operatore sanitario deve saper adottare specifiche strategie psicologiche utili a meglio gestire la complessità della realtà professionale e ciò può essere appreso attraverso specifici programmi di addestramento all'autonomia grazie ai quali è possibile imparare a:

-  **gestire con padronanza il singolo caso clinico**
-  **affrontare in modo adeguato le tensioni professionali**
-  **monitorare costantemente la propria efficacia professionale**

Oltre all'illustrazione della tematica prevista per ogni incontro, attraverso la presentazione del caso clinico – che consente al partecipante di rileggere in modo critico la propria prassi professionale - il corso di formazione intende fornire al sanitario gli strumenti necessari per ampliare le conoscenze cliniche al fine di poter implementare la propria competenza professionale.

Il lavoro di gruppo – prendendo a modello i Gruppi Balint - è invece finalizzato alla migliore conoscenza delle abilità emotive del sanitario per renderlo più consapevole delle risorse di cui dispone, in modo da poterle gestire in modo adeguato.

Il focus clinico riguarderà i disturbi dell'ansia, la depressione, il disturbo ossessivo-compulsivo e i disturbi neurocognitivi; si tratta di disturbi di particolare rilevanza clinica che richiedono un approccio transdisciplinare.

Obiettivo formativo:

Obiettivo 32. Tematiche speciali del SSN e SSR a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche esigenze sanitarie con acquisizione di nozioni di processo. (art. 2. Delibera 5/2023 Commissione nazionale per la formazione continua: Sanità Digitale. Costituisce tematica di interesse nazionale, per il triennio 2023-2025).

PROGRAMMA

I incontro 29 GIUGNO 2024

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30-09.30 La comunicazione in medicina, la telemedicina e l'efficacia relazionale
Francesco Franza

09.30-11.00 Caso clinico a cura di un partecipante.
Moderatore Gianfranco Del Buono

Si tratta di una signora di 72 anni che presenta un quadro clinico caratterizzato da depressione del tono dell'umore, ansia, insonnia, astenia e inappetenza insorto a distanza di un mese dalla morte del marito che lei aveva assistito per molti anni in quanto affetto da demenza di Alzheimer. Dopo un iniziale trattamento con un antidepressivo, vista la non risposta al trattamento veniva effettuata una risonanza magnetica nucleare che evidenziava un ematoma subdurale. Sottoposta ad intervento neurochirurgico si otteneva una remissione del quadro clinico.

Verranno discussi rispetto alla sintomatologia i principi base della diagnostica differenziale.

11.00-11.15 Pausa

11.15-14.00 Lavori di gruppo moderati da Ilarj Furno, Alessia Gambino, Francesca Vuolo

I lavori di gruppo favoriscono la costruzione di un contesto di apprendimento esperienziale, in cui ciascun partecipante potrà approfondire la conoscenza del proprio stile di comunicazione ed essere aiutato ad identificare le modalità più idonee per gestire le emozioni all'interno del proprio contesto lavorativo e a rafforzare il vissuto di autoefficacia percepita.

A tal fine verranno utilizzate tecniche di esplorazione dei vissuti e delle risonanze emotive degli operatori mutuata dall'esperienza dei "Gruppi Balint".

II incontro 28 settembre 2024

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30-09.30 Ansia, depressione, DOC. I disturbi neurocognitivi
Gianfranco Del Buono

09.30-11.00 Caso clinico a cura di un partecipante.
Moderatore Gianfranco Del Buono

Verrà analizzato il caso di una signora di 60 anni, già affetta da un quadro depressivo persistente con ansia che da qualche mese ha iniziato a presentare un disturbo ossessivo compulsivo associato ad un lieve declino cognitivo.

Verrà presentato e discusso il tema della comorbidità in psichiatria, tra le categorie e le dimensioni, con la necessità di porre attenzione all'insorgenza di quadri clinici di natura organica, come il disturbo neurocognitivo. In particolare, verrà rappresentata la necessità di porre attenzione soprattutto ai soggetti con patologie organiche quali l'ipertensione e il diabete.

11.00-11.15 Pausa

11.15-14.00 Lavori di gruppo moderati da Ilarj Furno, Alessia Gambino, Francesca Vuolo

III incontro 30 novembre

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30-09.30 L'approccio farmacologico in psichiatria
Francesco Franza

09.30-11.00 Caso clinico a cura di un partecipante
Moderatore Gianfranco Del Buono

Sarà presentato il caso di un signore di 45 anni, affetto da ipertensione e fibrillazione atriale, con diabete e ipercolesterolemia, già affetto da diversi anni da disturbo d'ansia generalizzata e depressione persistente in politrattamento.

Verrà preso in considerazione il problema della politerapia e valutata l'appropriatezza del trattamento; in particolare verranno prese in esame le indicazioni rispetto a modalità prescrittive più lineari (deprescrizione) che possano sia favorire l'aderenza al trattamento che ridurre l'incidenza di effetti collaterali di particolare rilievo clinico.

11.00-11.15 Pausa

11.15-14.00 Lavori di gruppo moderati da Ilarj Furno, Alessia Gambino, Francesca Vuolo

14.00-14.30 Chiusura dei lavori e questionari ECM

DOCENTI

Gianfranco Del Buono – Specialista in Psichiatria

Francesco Franza – Specialista in Psichiatria

Ilarj Furno – Psicologa, Psicoterapeuta

Alessia Gambino – Psicologa, Psicoterapeuta

Francesca Vuolo – Psicologa, Psicoterapeuta

Discenti: Fino a 50 partecipanti - Tutte le professioni

Durata effettiva dell'attività formativa interattiva rispetto alla durata totale dell'evento (in ore): 16

EVENTO ECM N. 418327

Crediti assegnati: 21,1

Segreteria Scientifica: Rita Di Sapia

Segreteria Organizzativa & Provider ECM

MEDISERVE s.r.l. - Provider ECM n° 2534

ecm@mediserve.it



MEDISERVE
EDITORIA & FORMAZIONE



**Centro Studi
Psicosoma**