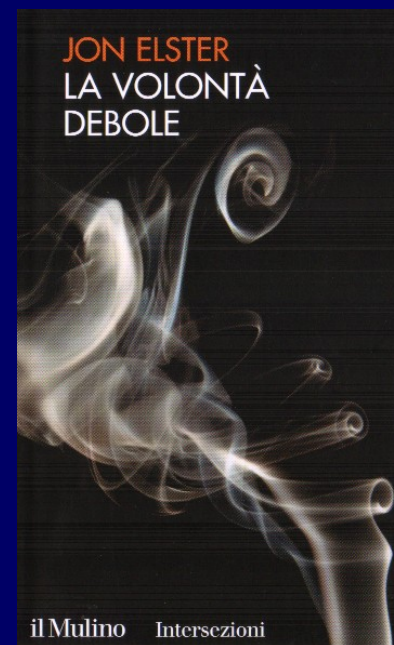
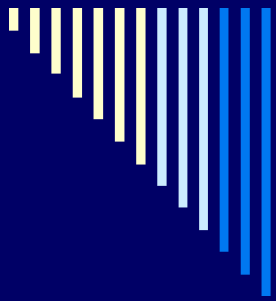


la volontà per cambiare

- Passione
- Tentazione
- Procrastinazione
- Inosservanza
- Impazienza
- dipendenza
- Rigidità



La volontà è un muscolo mentale?

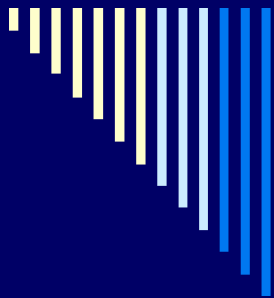


La volontà

- Desidero fare X
- Ma desidero anche fare Y
- E' bene fare X

- ma, al momento della scelta, opto per Y

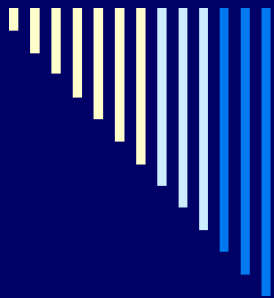
incoerenza sincronica



La volontà

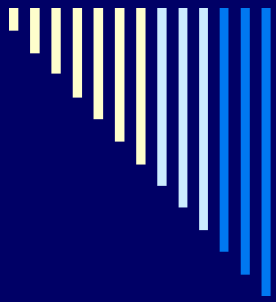
- la dimensione del tempo → sconto iperbolico del futuro
- il ruolo delle emozioni → nascono improvvisamente ed hanno un carattere temporaneo
- cognizione e credenze distorte

la dipendenza non dipende dalla ... volontà!



La volontà

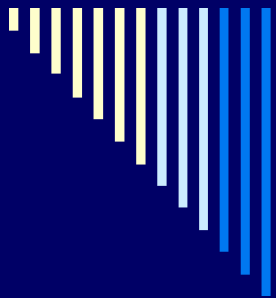
- i comportamenti delle persone variano enormemente da una situazione all'altra
- non vi sono né la personalità né la situazione che determinano la scelta, ma la loro interazione
- la presa di coscienza della propria debolezza può indebolire ancora di più



La volontà

- le emozioni causano spesso un accorciamento dell'orizzonte temporale dell'agente
- le emozioni sono in grado di causare credenze distorte
- l'urgenza particolare delle emozioni induce una preferenza per l'azione immediata rispetto all'azione differita, il che causa un cortocircuito nella raccolta di informazioni

Il tempo di attesa e la separazione ... dei poteri



Studio Pellegrino

info@ferdinandopellegrino.com